**LA PEREZA.**

Selecciones de la Serie de Agni Yoga

Presentado ante la Sociedad de Agni Yoga, 09 de Noviembre de 2010.

1. La ociosidad espiritual es una condición común retardante. Uno puede encontrar gente espiritualmente muy capaz y al mismo tiempo, completamente recostados debido a su pura ociosidad. Todos pueden ver como las mejores posibilidades son llevadas por un vendaval simplemente por la ociosidad de pensamiento. Dicha meditación será útil en el sendero hacia el Mundo Ardiente. Mundo Ardiente II, 389
2. Cristo enseñó la compasión, más se ha pisoteado la ley del amor. Gautama, llamado Buda, instó a la valentía y a la energía, más Sus seguidores se dieron al ocio. Confucio enseñó sobre un sistema ordenado de gobierno, más sus seguidores sucumbieron al soborno y la corrupción.

 Es difícil decir qué crimen es peor. Por lo tanto, no es posible hablar sobre las naciones, uno puede hablar sólo sobre los individuos. La indolencia es terrible y puede llevar al crimen. Es difícil ver las consecuencias del ocio, puede transformar al hombre en un animal. Afirmo que es uno de los obstáculos más grandes en el camino. En el plano espiritual, a veces, un asesino es más maleable. Iluminación II: XI: 1; Hojas del Jardín de Morya II, 250.

1. Expulsemos cualquier sentimiento de prosperidad y evoquemos una completa vigilancia, dándonos cuenta de lo inadecuado que es la idea de la comodidad en el Infinito y adoptemos la vigilancia como una plegaria eterna. Al pensar en el Mundo Ardiente, uno especialmente debería estar consciente de estos conceptos. Así, que todo escrito sobre el Mundo Ardiente termine con el consejo de una vigilancia incesante. Mundo Ardiente II, 463. Las personas están sumergidas con tanta negligencia en la rutina de la vida cotidiana, que incluso las cosas más sorprendentes les parecen opacas. La ingratitud, la pereza, la falta de voluntad para responder con el corazón, son todas engendradas por la oscuridad de la existencia. Pero el sendero ardiente brilla con el fuego del corazón. Mundo Ardiente II, 463.
2. Urusvati sabe que uno debe ser capaz no sólo de contemplar las Alturas sino también de mirar en las profundidades de su propia naturaleza. Esto último es justamente tan difícil como lo primero. La anciana serpiente yace lista en las profundidades del Cáliz y despertará y se agitará al primer tropezón. Esta serpiente llena a uno de malicia, le quita a uno vitalidad y obscurece las buenas intenciones. Únicamente con un gran esfuerzo uno puede deshacerse de esta vieja compañera.

 Sin embargo, una persona determinada puede desarrollar dentro de sí una calidad que puede resistir las estratagemas de este monstruo. Con pureza de corazón uno puede sentir la línea divisoria que define la influencia de la criatura y, sintiendo este límite, corrige el intentado error. Después aparecerán otros signos peligrosos. Lo más importante es abstenerse de actos de cuestionable legitimidad. Uno debería desarrollar dentro de sí este sentido de la acción correcta y así no despertar al monstruo. Es mucho mejor discriminar las acciones que lamentar los hechos más tarde.

 Nosotros hemos hablado de las acciones cuestionables. Uno debería pensar en este tema con gran cuidado. A las personas ociosas les gustará categorizar la mayoría de sus acciones como cuestionables. Estas personas ignorarán la voz del corazón y se cubrirá con hipocresía en lugar de tomarse el trabajo de actuar. Todos conocen a esos hipócritas que esconden su apatía y egoísmo detrás de nobles palabras. ¡Uno no puede imaginar las profundidades de la astucia que reside bajo los rollos de esta serpiente! Estos hipócritas no son adecuados para un verdadero trabajo. Desde hace mucho tiempo la pronunciación de palabras nobles carece de valor si la verdad no mora en el corazón. Supramundano III, 478.

1. La duda y la auto-compasión están atadas a la indolencia. No hay energía que se ponga en acción a través de semejante obstáculo. La duda lo corroe todo. Esfuerzos no sostenidos y la auto-compasión debilitan hasta el más fuerte en espíritu. Se debería dar dicho preámbulo a aquel que desea poner en acción a la energía psíquica. Aum, 352.
2. Urusvati sabe que la voluntad es energía psíquica, transmutada y afilada. En la antigüedad la flecha era un símbolo de la voluntad. Al momento se habla mucho sobre el desarrollo de la voluntad y para fortalecerla se han propuesto muchos métodos artificiales, pero sólo se puede desarrollar mediante un trabajo activo.

 Cuando te encuentras con personas que carecen de fuerza de voluntad, puedes estar seguro que ellos sufren de pereza y están en un estado de conciencia obscurecida, reacios a intentar alguna actividad independiente. Existen muchas de esas personas y ellos no están dispuestos a entender que dicha labor creativa afila las flechas del logro. Se podría decir que la falta de voluntad está acompañada de miedo, de depresión, de ingratitud y otros terrores de la ignorancia.

 Cuando nos esforzamos al Mundo Supramundano, nosotros debemos hacer acopio de toda nuestra voluntad para con valentía conquistar todos los estratos inferiores, los que clavan a la gente a un estado de ignorancia. No tengamos lástima de aquellos que se privan de la posibilidad del avance. Por compasión Nosotros señalaremos a esa gente lo mucho que ellos pierden – pero tú puedes estar seguro que muchos de ellos no serán capaces de atender Nuestro consejo.

 Únicamente una vida de trabajo les enseñará a valorar la calidad en su trabajo y en este sendero de esfuerzo ellos se pondrán la armadura de la voluntad. En medio de la vida diaria uno puede encontrar ejercicios excelentes para el desarrollo de la voluntad y hay que bendecir estas formas naturales.

 El Pensador amonestaba a sus discípulos para que no cayeran en el desaliento. Supramundano IV, 729.

1. Es útil ejercitar la energía; toda prueba despierta en ella una nueva cualidad. Es especialmente necesario mantener esto en mente, ya que no hace mucho tiempo Yo hablé sobre la fatiga bajo la presión de la energía. Pero por la posibilidad de la fatiga uno no debería deducir que los experimentos sean indeseables. Es posible ejercitar la energía sin necesidad de debilitarse. Esta también necesita ejercitarse como todo lo que existe. A través de un ejercicio racional la fatiga se disminuye. Toda energía debe ser probada en acción. Incluso los músculos deben ejercitarse; así la gente puede despertar continuamente las fuerzas latentes en ellos. Uno debería entender dicho despertar como un deber del hombre ante los mundos superiores. Las razones son muchas respecto del por qué las energías permanecen en un estado somnoliento. Estas razones pueden ser enumeradas empezando con los efectos kármicos. Mas la conciencia de la gente usualmente dormita en indolencia. Semejante cualidad es llamada el colchón del mal. Las mejores posibilidades no son transformadas en la vida cuando la mirada está cargada fuertemente con el velo de la pereza. Uno no necesita buscar excusas cuando el cuerpo y el espíritu se encorvan de la indolencia.

 Alguna vez se dijo que la pereza es peor que los errores. Aum, 351.

1. Cuídate de aquellos que no tienen tiempo. El estar falsamente ocupado indica, primero, una inhabilidad de hacer uso del tesoro del tiempo y del espacio. Esas personas sólo podrán ejecutar primitivas formas de trabajo. Es imposible atraer a esta gente a la construcción. Nosotros ya hemos hablado acerca de los falsificadores de fechas, quienes roban el tiempo de otros; ahora hablemos de los miserables haraganes y de los estúpidos, quienes entorpecen el sendero de la vida. Ellos están tan ocupados como los pimenteros; ellos siempre tienen algo amargo que decir respecto del trabajo; ellos se encuentran henchidos como pavos; por fumar tanto ellos apestan; ellos llevan el lugar de trabajo a un estado de estupefacción. Ellos se ingenian cien pretextos para usar las fallas de trabajos en estado de podredumbre. Ellos no pueden hallar una hora para lo más urgente. En su estupidez, ellos se vuelven arrogantes y niegan aquello que es lo más esencial para ellos mismos. Ellos son tan improductivos como los ladrones del tiempo de otros. Ellos deberían ser excluidos de las nuevas estructuras. Ellos pueden quedarse cargando ladrillos. Comunidad de la Nueva Era, 216.
2. ... El espíritu elevado no resiste el moverse naturalmente hacia una nueva vida. Éste se regocija ante la posibilidad de auto-mejoramiento y busca activamente las tareas más difíciles para poder probar su renovada conciencia. El espíritu elevado se esfuerza hacia un sendero dificultoso, mientras que el débil se aferra a la ociosidad y la cobardía.

 La gente se acerca a Nosotros, sólo por caminos difíciles. No existe ningún Hermano o Hermana que no haya venido por un sendero difícil. Cualquiera de ellos pudiera haber escogido un sendero más fácil, pero no lo hizo para así acelerar el ascenso. Uno puede imaginar la atmósfera intensificada por semejantes trabajos. Las vibraciones son tan poderosas que no podrán soportarlas aquellos que no están acostumbrados a ellas. En conjunto con el poder de las vibraciones la tensión unificada irradia brillantemente para formar un hermoso arco iris.

 De esta forma resplandece Nuestra Morada. Supramundano I, 83.

1. Algunos dicen que el trabajo es fatigoso y aún dañino a la salud. Así dicen las personas vagas e inertes.

 Comprende que el trabajo adecuadamente distribuido no puede ser por sí sólo causa de fatiga. Si uno pudiera comprender la consecuencia del cambio adecuado de un grupo de nervios en uso, entonces la fatiga no encontraría cabida. No trates de buscar descanso en el ocio. El ocio es sólo un microbio de la indolencia. Los músculos pueden doler después de la tensión, pero tienes que caer en el ocio antes de comenzar a sentir todo el dolor. Mientras, con sólo llamar a la acción los centros opuestos uno puede evitar totalmente el reflejo de la tensión previa. Por supuesto, aquél está implícito una gran movilidad, la cual se desarrolla por medio de la experiencia consciente.

 Cuando un médico receta un tratamiento variado, se encuentra el tiempo y las oportunidades para llevarlo a cabo. Del mismo modo uno puede encontrar un cambio racional al trabajo. Esto es igual en todo tipo de trabajo. Iluminación, III: V: 15. Hojas del Jardín de Morya II, 336.

1. La vida acelera como una cascada, pero no mucha gente percibe su movimiento. Los que anhelan descanso consideran la vida como si fuera una tumba. ¿Qué es el descanso? Este concepto es una invención de los confusos. ¡Qué timidez manifiesta revela la gente cuando habla de descanso! Para las personas el descanso es holgazanería. Esta clase de descanso siempre es un gozo de vínculo terrestre, el gozo de no hacer nada no es Nuestro. ¿Alguna vez la naturaleza es holgazana? Nosotros, como parte de la naturaleza, estamos sujetos a sus leyes.

 Uno no tiene que estar corriendo siempre, ni necesita escoger para sí mismo una vida de aislamiento. Hasta una planta, por ejemplo, una vez enraizada, existe en un estado de actividad constante. Agni Yoga, 268.

1. Urusvati, tiene razón al afirmar el amor hacia el movimiento. Sin amor, uno no podrá entender la necesidad de movimiento. Uno podrá escuchar las instrucciones acerca de la ley universal del movimiento y hasta podrá reconocer que la mínima suspensión de éste desestabilizaría el Universo entero, pero es imposible aplicar este conocimiento en la vida sin amor. El movimiento universal no es el ajetreo de un bazar o el bullicio de una plaza pública, sino el nervio de la vida creativa que empuja a la conciencia hacia el perfeccionamiento.

 El perezoso no comprenderá la clase de movimiento del que Nosotros, estamos hablando. Él preferirá la inactividad y deseará que el movimiento del Cosmos lo empuje como a un inerte grano de arena. En verdad, en el Infinito Nosotros, somos menos que los granos de arena, mas cada movimiento de la conciencia será una gran cooperación. No es fácil inculcarle a la gente el amor por el movimiento, pero ellos tendrán que recordar que Nosotros, trabajamos continuamente y así manifestamos el movimiento del Universo. Supramundano I, 81.

1. Nosotros debemos de enfatizar la importancia de la acción y del trabajo para despertar y desarrollar la energía psíquica, debido a que esta energía, primero que todo, necesita ser practicada. El desarrollo de la energía psíquica no debería limitarse a impulsos fortuitos. Sólo una labor constante, sistemática y rítmica podrá afinar su flujo. El intercambio correcto de la energía psíquica está basado en el ritmo. Enfaticemos el dañino efecto de la pereza, la que detiene la acción de la energía psíquica en nosotros y de esta forma, arruina toda nuestra evolución, la que al final nos conducirá a la destrucción. Efectivamente, ahora se ha vuelto evidente que las personas más ocupadas viven más, a condición de que exista ritmo en su trabajo y que no haya habido un envenenamiento excesivo del organismo. También se debería señalar que cada actividad debería ser ejecutada con completa conciencia. Además, el esforzarse hacia el mejoramiento de la calidad de cada actividad y de cada acción es el mejor método para el crecimiento y para la intensificación de la energía psíquica. Cartas de Helena Roerich II, 14 Mayo, 1937.
2. Urusvati sabe lo mucho que Nosotros valoramos la presteza para la acción. La actividad puede ser de dos clases, externa o interna. Puede que uno no haya tenido la oportunidad de empezar una actividad externa, aunque su decisión interior de buscar la verdad y el deseo de auto-perfeccionamiento ya esté tomada. Este esfuerzo crea dentro de si una cierta clase de imán que atrae posibilidades externas.

 Nosotros estamos en movimiento continuo. Incluso cuando estamos en el Ashram Nosotros nos estamos moviendo a reinos lejanos a través del poder de Nuestro esfuerzo.

Uno debería saber que la actividad es beneficiosa; sin embargo, partículas amorfas del organismo pueden impedir seriamente la actividad. Existe el tipo de persona que se resiste a la idea de estar activo. Estos especímenes ociosos son especialmente dañinos y son muchos.

La presteza para moverse purifica el pensamiento y Nosotros nos regocijamos al ver esta transformación de perspectiva. Las posesiones pierden su poder hipnótico y cesan de agobiar la conciencia. Entonces, la gente puede entender el equilibrio entre poseer cosas y renunciar a ellas. Lo que permanece es respeto por la labor humana y la egoísta avaricia se disuelve en el torbellino del movimiento.

 ¡Qué hermosos son los pensamientos sobre el movimiento! Ellos son una fuente de inspiración para Nosotros. Cuando estamos en movimiento Nosotros superamos la idea del tiempo. No te sorprendas que en mucha gente haya un deseo intuitivo de volar, ya que esto es el signo de nuestra época. Pero la gente se debería mover aún más en pensamiento y así seguir forjando los vuelos más rápidos. Supramundano II, 283.

1. Urusvati conoce el verdadero significado del descanso. Nosotros ya hemos dicho que el descanso debería ser un cambio en la labor, pero existen otras beneficiosas maneras de descansar, como lo es la comunión con el Mundo Supramundano, el enriquecimiento del conocimiento, la contemplación de la grandeza de la naturaleza y de la creatividad humana. A este tipo de descanso algunos lo llamarán ampliación de la conciencia, otros, liberación del yo y otros, victoria del espíritu. Todos ellos estarán en lo cierto. El éxtasis por las percepciones nobles puede transformar la vida, si uno es capaz de soportar las valiosas vibraciones interiores. …

 El Pensador decía, “El trabajo libera, y el pensamiento es la guía.” Supramundano IV, 857.